

DEKALOG

dla twórców programów profilaktyki grypy w czasie pandemii COVID-19

1. Objawy kliniczne grypy i COVID-19 na początku choroby są podobne, a zakażenie SARS-CoV-2 nie wyklucza zakażenia wirusem grypy. Zalecaj kontakt z lekarzem POZ przez teleporadę i zachowanie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa - maska i dystans zapobiegają też grypie.
2. Szczepienia przeciwko grypie są istotnym wyzwaniem zdrowia publicznego w czasie pandemii COVID-19. Dane epidemiologiczne wskazują na utrzymującą się wysoką zapadalność na grypę u dzieci poniżej 4 roku życia, a od 1 stycznia do 30 kwietnia 2021 roku ogółem na grypę zachorowało w Polsce ponad 730 tys. osób.
3. Szczepmy dzieci, gdyż corocznie choruje więcej dzieci niż dorosłych. Szczepiąc dzieci zmniejszymy częstość grypy w całej populacji Polski.
4. Szczepienie przeciwko grypie jest szczególnie istotne w populacji dzieci w grupie wiekowej od 6 miesięcy do 5 lat, w tym uczęszczające do żłobków oraz przedszkoli (2-3 lata) oraz dzieci z grupy ryzyka (dzieci przewlekle chore). Wszczepialność tej populacji jest najniższa ze wszystkich grup wiekowych w Polsce.
5. Szczepienie dzieci przeciw grypie pozwala zmniejszyć liczbę wizyt ambulatoryjnych w POZ, hospitalizacji związanych z grypa (lub paragrypą), szczególnie w okresie jesienno-zimowym.
6. Stan zaszczepienia dzieci przeciw grypie jest w Polsce skrajnie niski (<2%) i wymaga podjęcia skutecznych działań naprawczych na wszystkich poziomach zarządzania opieką zdrowotną.
7. Lekarze POZ i personel pielęgniarski odgrywają kluczową rolę w edukacji nt. szczepień i profilaktyki chorób zakaźnych. Każda wizyta w POZ jest dobrą okazją do informowania o bezpłatnych szczepieniach dostępnych w ramach programów samorządowych.
8. Motywuj realizatorów do promocji i realizacji programu profilaktyki grypy.
9. Korzystaj z wiarygodnych źródeł informacji o szczepieniach w Polsce na stronach: <https://szczepienia.pzh.gov.pl/> i <https://opzg.pl/>
10. Modelowy samorządowy program profilaktyki grypy wśród dzieci znajdziesz na stronach: www.ceestahc.org, www.opzg.pl, www.dobreprogramyzdrowotne.pl